

PROGRAMA MULTIACTIVIDAD JARDUERA ANITZA PROGRAMA 2019



Dibertsitate Funtzionala duten Pertsonak Artatzeko Gipuzkoako Elkartea
Asociación Guipuzcoana para la Atención de Personas con Diversidad Funcional

MINDARAREN helburuetako bat, ahalik eta pertsona gehienara iristea da, eta gaur egun, murgilduta dago kalitatearen hobekuntza prozesuan programen bidez prestatzen diren zerbitzuekin eta beste elkarteekin bat egiten saiatzen da.

EGOKIDE proiektua, 11 programen bidez zabaltzen da, hauek, Oarsoaldeako eskualdean aurrera eramaten dira.

SARRERA

Oarsoaldeako eskualdean aniztasun funtzionala duten pertsonen kirola, jarduera fisikoa, osasuna eta aisialdia instituzio publikoetatik ez dago hausnartua eta ez daude beharrezkoak diren baliabideak martxan jarriak, horregatik kaltetuen familiek hartu behar izaten dute ekimena eta jarduera bereziak antolatu behar izaten dituzte aniztasun funtzionala duten pertsonen urritasuna ez duten beste gazteek egiten dituzten jarduerak burutu ahal izateko.

IKUSPEGIA

Mindara elkarteak errealitatea hautemateko modu berezi eta zehatz bat dauka eta hau bi aspektutan laburbildu daiteke. Inguruan gertatzen diren gauzen ikuspuntu baikor, itxaropentsu, eta kritikoa, zeinek itxaropena sortzen duen pertsona eta familiengan beraien potentziala nabarmenduz eta ez beraien gabeziak. Pertsonak beraien baloreekin eta egoerekin onartzen ditu eta aberastasun bat eskaintzen die jarduera fisikoan, kirolan, aisialdian, osasunari eta formakuntzaren arloetan, esperientzia pertsonal integratu bat eman nahian.

MINDARA pretende llegar al mayor número posible de personas, y en la actualidad está inmersa en un proceso de mejora de la calidad de los servicios que presta por medio de sus programas y procura crear alianzas con otras asociaciones del entorno.

Desarrolla el proyecto **EGOKIDE** a través de 11 programas que se desarrollan a lo largo del año en la comarca de Oarsoaldea.

INTRODUCCION

La atención a la diversidad funcional en la comarca de Oarsoaldea en los ámbitos de la actividad física deporte, salud y ocio no está contemplada desde el ámbito de las instituciones públicas, por tanto, esta labor a la que se debería de poner recursos y medios no está siendo realizada de forma satisfactoria y son los afectados y sus familias los que se organizan e intentan ofrecer actividades a las que cualquier joven o adulto sin discapacidad pueden acceder.

VISION

La Asociación Mindara tiene una peculiar y determinada forma de percibir la realidad, que se puede sintetizar en dos claves. Una visión de esperanza, crítica y optimista de lo que pasa en el mundo, que genera expectativas positivas en las personas, equipos y familias partiendo de su potencial, no de sus carencias. Acepta a las personas con sus valores y circunstancias y ofrece un enriquecimiento vital desde la actividad física, el deporte, el ocio, la salud y la formación que procure una experiencia personal integrada en la comunidad.

ELKARTEAREN HELBURUAK

OBJETIVOS DE LA ASOCIACIÓN

MINDARA aitzasun funtzionala duten gipuzkoako elkarte da, irabazteko asmorik gabekoa, non helburu nagusiak hauek dira:

MINDARA es una Asociación guipuzcoana para la atención de personas con diversidad funcional, sin ánimo de lucro cuyos fines principales son:

Jarduera fisikoa, kirol egokitua, aisia eta osasunaren sustapena eta garapena

La promoción y desarrollo de la actividad física, el deporte, el ocio y la salud, en todas sus facetas.

Teknologia berrien, ikerketen eta berrikuntzen formakuntza eta prebentzioaren sustapena eta garapena, kirol eta osasunaren arloan.

La promoción y desarrollo de la investigación e innovación, de las nuevas tecnologías, la formación y la prevención, prioritariamente en el ámbito de la actividad física, el deporte y la salud (patologías crónicas).

Animalien bidez gidatutako terapien sustapena, kalean egindako ekintzak, eta naturaren zainketa, urritasuna duten pertsonentzat.

El desarrollo de las terapias con animales, de las actividades al aire libre y del cuidado de la naturaleza, prioritariamente para personas con diversidad funcional.

Kultura, artea, sorkuntza, hizkuntza artistikoak eta adimen emozionalaren promozioa, bere arlo guztietan, baina batez ere funtzio aniztasuna duten pertsonetan.

La promoción de la cultura, el arte, la creatividad, los lenguajes artísticos y la inteligencia emocional, en todas sus facetas, prioritariamente para personas con diversidad funcional.

Formakuntza programen garapena.

El desarrollo de programas de formación.

Herritar guztientzako turismo aktibo eta eskuragarri baten programen garapena
Prebentzio eta lan osasunen programen garapena.

El desarrollo de programas de turismo accesible y turismo activo para toda la población
El desarrollo de programas de prevención y salud laboral.

Kultural, kirol eta gizarterako programen garapenaren inklusioa.

El desarrollo de programas inclusivos tanto culturales, deportivos como sociales.

Lan formakuntza eta lanaren aurkitzearen promozioa eta sustapena bereziki funtzio aniztasuna duten pertsonetan.

La promoción y el fomento de la formación laboral y consecución de empleo prioritariamente para personas con diversidad funcional.

Erakundeen kudeaketa

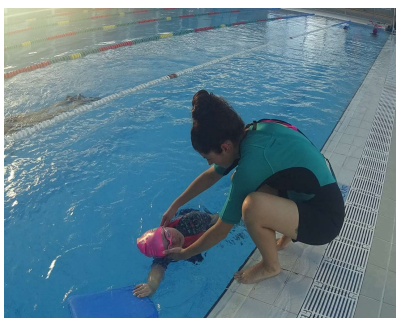
La gestión de entidades

Bere baitan beste kirol elkarte, kultural edo/eta sozialen sorkuntza.

Constituir otras Agrupaciones deportivas, sociales, culturales o de otra índole en su seno, para cumplir sus fines.

JARDUERA ANITZA (ESKOLA KIROLA)

Jarduera anitzeko programan, kirol jarduerak burutzen dira 4-16 bitarteko haur eta gazteentzat zuzendutak.



Mindara elkartean egiten ditugun jarduerak 3 espazio ezberdinetan burutuko ditugu:

1. Igeriketa, Fanderia kiroldegian
 - a. Astelehena: 17:30-18:15 / 18:15-19:00
 - b. Asteartea: 17:30-18:15 / 18:15-19:00
2. Kirola eta Psikomotrizitatea, Galtzaraborda kiroldegian
 - a. Ostiralero: 17:30-18:30
3. Kirol egokituaren hastapena, Koldo Mitxelena ikastolan
 - a. Asteazkenero: 18:00-19:00

Igeriketa esparruan, lau taldeekin lan egingo dugu 2018-2019 ikasturtean zehar. Saioen iraupena 45minutukoak dira, baloratzen dugulako ordu bateko saioak egiten baditugula luzeegiak izango direla erabiltzaile batzuentzat. Horietako bi taldeek, astelehenetan izango dituzte saioak, haien helburua, teknifikazioa izango da, adina, taldearen ezaugarriak eta gaitasunak posible egiten dutelako horrelako helburuak planteatzea. Aldiz, beste bi taldeekin, igeriketaren hastapena izango da helburu nagusia, 4-9 urteetako umeak direlako.

Kirolaren hastapenaren saioak, gimnasio handi batean aurrera eramaten dira, horrek, ekintza ezberdinak burutzen ahalmen duko digu. Programa honetan, saioaren helburu eta dinamikak aldatzen joango dira hiruilabete bakoitzean, kirol mota ezberdinak landuko dituztelako:

1ºHIRUILABETEA: pala eta voleibol

2ºHIRUILABETEA: saskibaloia eta futbola

3ºHIRUILABETEA: atletismoa

MULTIAKTIVIDAD (DEPORTE ESCOLAR)

En el programa de Multiactividad, se llevan a cabo actividades físico deportivas destinadas a niños y niñas entre 4 y 16 años para su desarrollo motriz, social y obtención de la máxima autonomía.

Las actividades se van a llevar a cabo en 3 espacios diferentes:

1. Natación, en el polideportivo de Fanderia.
 - a. Lunes: 17:30-18:15 / 18:15-19:00
 - b. Martes: 17:30-18:15 / 18:15-19:00
2. Deporte y Psicomotricidad en el polideportivo de Galtzaraborda.
 - a. Viernes: 17:30-18:30
3. Iniciación al deporte adaptado, en el gimnasio Koldo mitxelena.
 - a. Miércoles: 18:00-19:00

En el ámbito de la natación, trabajaremos con cuatro grupos a lo largo del curso escolar 2018-2019. Las sesiones para todos los grupos tienen una duración de 45min, ya que valoramos que sesiones de 1h pueden llegar a ser demasiado largas para algunos de nuestros usuarios y usuarias. Dos de los grupos, realizarán las sesiones los lunes con un objetivo de tecnificación ya que la edad, características y capacidad de los grupos permiten que puedan iniciarse en el mundo de la natación adaptada. Los otros dos grupos, realizarán las sesiones los Martes, con objetivos de iniciación a la natación, ya que son niños y niñas entre los 4 y los 9 años.



Saio hauen helburuak, erabiltzaileek talde bat sortea da non kirolaz elkarrekin disfrutatuko dute era osasuntsu batean. Hala ere, erabiltzaileen gaitasunak kirol bakoitzarekiko ere identifikatzen ditugu, horrela, iraganean gustukoa duten kirolean laguntza eskeini diezakegu.

Psikomotrizitate saioak, Galtzarabordako kiroldegian burutuko ditugu Ostiralero 17.30-18.30 tara. Hauen helburua, kirol jolasen eta adiskidetasunaren bidez psikomotrizitatea lantzea da. Bertan, Mindarak duen materiala gordetzen dugu saioak dinamikoak egiteko.

Ekintza guztiak, lau begiraleen hartean eramango dituzte. Begiraleek, programazio bat jarraituko dute urte osoan zehar, programazio hau, kurtso hasieran prestatuko dute koordinatzailearekin bat. Bestalde, erabiltzaile bakoitzeko helburuak finkatuko dituzte kurtso hasieran eta horren arabera egunero baloratuko dituzte erabiltzaileen aurrera edo atzera pausuak. Informazio guztia Driven bidez partekatuko dute koordinatzailearekin, gero berak, deskargatu, artxibatu eta baloratu beharko du. Gainera, hilero, koordinatzailearekin bat bilduko dira aldaketak eta erabiltzaileen jarraipena baloratzeko Jarduera anitzan egiten dituen ekintza guztietan.



Las sesiones de iniciación al deporte, se llevarán a cabo en un amplio gimnasio que nos permitirá llevar a cabo diferentes actividades. Este programa, irá cambiando los objetivos y dinámicas de las sesiones cada trimestre, ya que, cada trimestre trabajarán diferentes modalidades deportivas como;

1ºTRI: pala y voleibol

2ºTRI: baloncesto y futbol

3ºTRI: atletismo

El objetivo de estas sesiones, es que los usuarios y usuarias creen un buen equipo y disfruten del deporte de una forma sana y divertida. También, identificar las capacidades de cada una, para así, poder apoyarles en la práctica deportiva de cara a un futuro.

Para las sesiones de psicomotricidad, disponemos de una sala polivalente en el polideportivo de Galtzaraborda. Allí, todos los Viernes de 17.30 a 18.30 tienen como objetivo trabajar la psicomotricidad a través de diferentes juegos deportivos y dinámicas de cooperación. Allí mismo, guardamos material de Mindara para poder llevar a cabo las sesiones en su mejor versión.

Todas las actividades se llevarán a cabo por un grupo de cuatro monitores y monitoras. Ellos, junto con la coordinadora, realizarán una programación al principio de curso que será su guía a lo largo del curso escolar. Por otro lado, a principio de curso fijarán los objetivos individuales de los usuarios y usuarias y en función de eso valorarán la evolución de los usuarios y usuarias. Toda la información se compartirá a través de Google Drive con la coordinadora, para que después esta, pueda descargar, imprimir y archivar. Además, todos los meses se reunirán para valorar posibles cambios y mejoras de todos los usuarios y usuarias que forman parte de las actividades de Multiactividad.

AURREKONTUA PRESUPUESTO

GASTOS			
Multiactividad	Nóminas	12.061,08€	16.041,23€
	Seguridad social	3.980,15€	
	Material	300€	
INGRESOS			
Multiactividad	Cuotas usuarios	6.500€	8.600€
	Diputación – departamento de deportes	2.100€	