PROGRAMA INDAR
INDAR PROGRAMA

2019

mindara

Dibertsitate Funtzionala duten Pertsonak Artatzeko Gipuzkoako Elkartea
Asociación Guipuzcoana para la Atencion de Personas con Diversidad Funcional

MINDARAREN helburuetako bat, ahalik eta pertsona gehienera iristea da, eta gaur egun, murgilduta dago kalitatearen hobekuntza prozesuan programen bidez prestatzen diren zerbitzuekin eta beste elkarteekin bat egiten saiatzen da.
EGOKIDE proiektua, 11 programen bidez zabaltzen da, hauek, Oarsoaldeako eskualdean aurrera eramaten dira.

MINDARA pretende llegar al mayor número posible de personas, y en la actualidad está inmersa en un proceso de mejora de la calidad de los servicios que presta por medio de sus programas y procura crear alianzas con otras asociaciones del entorno.
Desarrolla el proyecto **EGOKIDE** a través de 11 programas que se desarrollan a lo largo del año en la comarca de Oarsoaldea.

SARRERA

Oarsoaldeako eskualdean aniztasun funtzionala duten pertsonen kirola, jarduera fisikoa, osasuna eta aisialdia instituzio publikoetatik ez dago hausnartua eta ez daude beharrezkoak diren baliabideak martxan jarriak, horregatik kaltetuen familiek hartu behar izaten dute ekimena eta jarduera bereziak antolatu behar izaten dituzte aniztasun funtzionala duten pertsonek urritasuna ez duten beste gazteek egiten dituzten jarduerak burutu ahal izateko.

IKUSPEGIA

Mindara elkarteak errealitatea hautemateko modu berezi eta zehatz bat dauka eta hau bi aspektutan laburbildu daiteke. Inguruan gertatzen diren gauzen ikuspuntu baikor, itxaropentsu, eta kritikoa, zeinek itxaropena sortzen duen pertsona eta familiengan beraien potentziala nabarmenduz eta ez beraien gabeziak. Pertsonak beraien baloreekin eta egoerekin onartzen ditu eta aberastasun bat eskaintzen die jarduera fisikoan, kirolan , aisialdian, osasunan eta formakuntzaren arloetan, esperientzia pertsonal integratu bat eman nahian

INTRODUCCION

La atención a la diversidad funcional en la comarca de Oarsoaldea en los ámbitos de la actividad física deporte, salud y ocio no está contemplada desde el ámbito de las instituciones públicas, por tanto, esta labor a la que se debería de poner recursos y medios no está siendo realizada de forma satisfactoria y son los afectados y sus familias los que se organizan e intentan ofrecer actividades a las que cualquier joven o adulto sin discapacidad pueden acceder.

VISION

La Asociación Mindara tiene una peculiar y determinada forma de percibir la realidad, que se puede sintetizar en dos claves. Una visión de esperanza, crítica y optimista de lo que pasa en el mundo, que genera expectativas positivas en las personas, equipos y familias partiendo de su potencial, no de sus carencias. Acepta a las personas con sus valores y circunstancias y ofrece un enriquecimiento vital desde la actividad física, el deporte, el ocio, la salud y la formación que procure una experiencia personal integrada en la comunidad.

ELKARTEAREN HELBURUAK
OBJETIVOS DE LA ASOCIACIÓN

MINDARA aiztasun funtzionala duten gipuzkoako elkartea da, irabazteko asmorik gabekoa, non helburu nagusiak hauek dira:	**MINDARA** es una Asociación guipuzcoana para la atención de personas con diversidad funcional, sin ánimo de lucro cuyos fines principales son:
Jarduera fisikoa, kirol egokitua, aisia eta osasunaren sustapena eta garapena	La promoción y desarrollo de la actividad física, el deporte, el ocio y la salud, en todas sus facetas.
Teknologia berrien, ikerketen eta berrikuntzen formakuntza eta prebentzioaren sustapena eta garapena, kirol eta osasunaren arloan.	La promoción y desarrollo de la investigación e innovación, de las nuevas tecnologías, la formación y la prevención, prioritariamente en el ámbito de la actividad física, el deporte y la salud (patologías crónicas).
Animalien bidez gidatutako terapien sustapena, kalean egindako ekintzak, eta naturaren zainketa, urritasuna duten pertsonentzat.	El desarrollo de las terapias con animales, de las actividades al aire libre y del cuidado de la naturaleza, prioritariamente para personas con diversidad funcional.
Kultura, artea, sorkuntza, hizkuntza artistikoak eta adimen emozionalaren promozioa, bere arlo guztietan, baina batez ere funtzio aniztazuna duten pertsonetan.	La promoción de la cultura, el arte, la creatividad, los lenguajes artísticos y la inteligencia emocional, en todas sus facetas, prioritariamente para personas con diversidad funcional.
Formakuntza programen garapena.	El desarrollo de programas de formación.
Herritar guztientzako turismo aktibo eta eskuragarri baten programen garapena	El desarrollo de programas de turismo accesible y turismo activo para toda la población
Prebentzio eta lan osasunen programen garapena.	El desarrollo de programas de prevención y salud laboral.
Kultural, kirol eta gizarterako programen garapenaren inklusioa.	El desarrollo de programas inclusivos tanto culturales, deportivos como sociales.
Lan formakuntza eta lanaren aurkitzearen promozioa eta sustapena bereziki funtzio aniztasuna duten pertsonetan.	La promoción y el fomento de la formación laboral y consecución de empleo prioritariamente para personas con diversidad funcional.
Erakundeen kudeaketa	La gestión de entidades
Bere baitan beste kirol elkarte, kultural edo/eta sozialen sorkuntza.	Constituir otras Agrupaciones deportivas, sociales, culturales o de otra índole en su seno, para cumplir sus fines.

INDAR PROGRAMA

Kurtsoan zehar, hilabetean bi aldiz, aisialdi jarduera ezberdinak egitea izango da Indar programaren helburua.

Taller eta irteera ezberdinetan antolatzen da programa hau eta urritasuna duten eta ez duten haur eta gazteentzat zuzenduta dago, 4-16 bitartekoak.

Burutzen diren jarduera guzti hauek, Larunbat goizetan burutzen dira goizeko 10.00etatik eguerdiko 13.30tara. Irteerak oso aberasgarriak dira haurrentzat egiten diren gauzen barietateagatik. Parke naturaletara bisitak, joko jolas ezberdinak, tailerrak eta kirol ezberdinen hastapen eta ezagutza. Eskalada, hipika, golf-a, euskal pilota, bela, judo … bezalako kirolak praktikatuko dira irteera hauetan. Eskulan, margoketa, yoga, sukaldaritza, etab. bezalako tailerrak ere egingo dituzte parte-hartzaileek. Gainera, familiek aukeran dute erabiltzailearen anai-arreba, lehengusu edo lagunak etortzeko irteeretara. Era honetan, talde aberatsa lortzen dugu erabiltzaileen gaitasunengatik ekintza eta irteera ezberdinetan.

Jarduera hauen bitartez, aniztasun funtzionala duten haurrek, beraien mugikortasun arazoengatik eta dagoen eskaintza urriagatik,beste era baten lortzea ezinezkoak diren bizipenak burutzea ahalbidetzen dute.

PROGRAMA INDAR

El programa Indar consistirá en la realización de actividades lúdicas mensuales, a lo largo de todo el curso escolar.

Se organizan diferentes salidas y talleres con niños y niñas con y sin diversidad funcional, entre los 4 y los 16 años.

Estas actividades, se llevan a cabo los sábados por las mañanas, entre las 10.00 y las 13.30. Las salidas son muy enriquecedoras por la variedad de visitas a parques naturales del entorno, de juegos, talleres y deporte. Se practicarán deportes como escalada, hípica, golf, pelota, vela, judo etc. Se harán talleres de manualidades, de pintura, de yoga, de cocina, etc. Además, las familias siempre tienen la opción de traer a estas salidas a los hermanos de los usuarios y usuarias, así como a primxs y/o amigxs, de esta manera el grupo se enriquece muchísimo, por las capacidades diferentes que muestran los usuarios y usuarias en las diferentes salidas planteadas.

Estas actividades permiten que los niños y niñas con diversidad funcional puedan disfrutar de aquellas actividades que tienen imposibilitadas a causa de sus dificultades de movilidad y la nula oferta de actividades que les son ofrecidas.

AURREKONTUA
PRESUPUESTO

INGRESOS			
Indar	Cuotas usuarios	1.500€	5.000€
	Lotería	3.500€	
GASTOS			
Indar	Facturas: transporte, talleres y espacios	2.500€	4.736,64€
	Nóminas	1.606,50€	
	Seguridad social	530,14€	
	Material	100€	

Multiactividad	Cuotas usuarios	6.500€
	Diputación – departamento de deportes	2.100€